

Утверждено :
 Заведующий МКДОУ
 «Клетский ДС Колокольчик»
 Сидорова Н.Г.



М.П.

« 14 » 05 2024 г.

Вторник « 14 » 05 2024 г.

Меню-требование.

	№ рец.	Наименование блюда	Дошкольный возраст 1-3 лет		Дошкольный возраст 3-7 лет	
			Вес/гр.	Ккал	Вес/гр.	Ккал
Завтрак 1	32	Каша геркулесовая молочная	200		200	
	66	Бутерброд с маслом	30/5		50/10	
	67	Чай	150		200	
		Итого	385	322,4	460	430,1
Завтрак 2		Печенье	20		20	
	67	Чай	100		150	
		Итого	120	111,2	170	120,7
Обед	2	Щи со сметаной	180/10		200/10	
	25	Гуляш	60		80	
	50	Пюре гороховое	100		150	
		Хлеб ржаной	40		30	
		Хлеб пшеничный в /с	30		50	
	69	Компот из сухофруктов	150		180	
		Итого	570	683,74	700	689,72
Уплотн. полдник	14	Пирожок с картошкой	150		150	
	68	Кофейный напиток	150		200	
		Итого	300	343,01	350	406,0
На весь						
		Итого за день	1375	1460,35	1680	1646,52